

10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
8日	日	浜登形形成外科医院(岡谷市) 24-3011	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	高市薬局(岡谷市) 22-0781
9日	月	諏訪共立病院 28-2012	しんえい歯科クリニック 27-7500	ひまわり薬局 26-7226
15日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
22日	日	溝口医院 27-6266	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	永田薬局 27-8123
29日	日	西川小児科医院 27-0011	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	かえて薬局 26-1929

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

10月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 8月生)	31日	火	午前9時~	保健センター
	4 か月 (平成29年 6月生)	31日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成28年 12月生)	27日	金	午後0時45分~	
予防接種	B C G (平成29年2月生)	2日	月	午後2時~午後2時30分	☎27-8384
	四種混合 (平成29年5月生)	11日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (平成25年10月生)	6日	金	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (平成25年11月生)	20日	金	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		19日	木	午後1時30分~午後3時30分	老人福祉センター
すこやか相談 (育児・栄養相談)	3・18日	火・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業		3日	火	午前9時~午前11時	老人福祉センター
成人検診等	胃・大腸検診	23・24日	月・火	午前7時30分~午前9時30分	
	胃・大腸検診	25・26日	水・木	午前7時30分~午前9時30分	
	国保特定健診・前立腺がん検診	2日	月	午前8時~午前10時	保健センター

10月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	日	藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
7	土	林組工業所	諏訪市大手	58-1336
8	日	藤オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
9	月	スワンシステム	東弥生町	26-8866
14	土	藤総建	五官町	28-8295
15	日	松澤工業	曙町	28-0919
21	土	藤上條電設工業	社東町第2	23-5330
22	日	藤親水工業	東山田第2	27-8399
28	土	松澤工業	曙町	28-0919
29	日	杉村設備	塚田町	27-0575

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道管理係 電話27-1111 (内線228)

10月の休日納税相談

○開設日時 14日(土)・15日(日)
午前10時~午後4時まで
○開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
○内容 税金等の納付及び納税相談
■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

10月の税金等納期限・口座振替日

(10月31日(火))
・町県民税 3期分
・国民健康保険税 7期10月分
・後期高齢者医療保険料 7期10月分
・上下水道料(7月~9月検針分) 10月分
・温泉使用料(9月使用料) 10月分
・介護保険料 7期10月分
・保育料 10月分
・水月豊園管理料 随時

高決健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

◎ゆたん歩の日 健康相談 (10月23日)
9:30~12:00 保健師による体調測定と個別相談

◎ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (10月23日)
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

◎入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第4期 (10月11日講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ
日にち: 10月4日、11日、18日、25日
11月1日、8日、15日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩「健康学級(午前) ③らくらく水中歩行教室(午後)
日にち: 10月5日、12日、19日、26日
11月2日、9日、16日 木曜日 全7回
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

10月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●アクアテック・ウォーク~痛みの軽減、疼痛管理の巻~
日にち: 10月30日(月)
時間: 10:00~11:00 (プールで60分講座)

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターほけっと

10月の土曜開館
7日(土) わらべうたベビーマッサージ
21日(土) わらべうたベビーマッサージ

10月の行事予定

2日(月)	うたのほけっと
3日(火)	ファーストブック
6日(金)	子どもの接し方講座①
10日(火)	おはなしいっぱい
13日(金)	子どもの接し方講座②
17日(火)	つくるよたべた
19日(木)	0歳児ママ講座
20日(金)	子どもの接し方講座③
25日(木)	ママ講座
27日(金)	子どもの接し方講座④
30日(月)	食育応援隊「お弁当講座」

30日(月)食育応援隊による「お弁当講座」
お弁当の詰め方などを学びながらかわいいお弁当を作ります。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

10月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	12日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	高齢者なんでも相談 11日 水 午前10時~正午 25日 水 午前10時~正午
消費生活相談	11日	水	午前10時~正午	
*交通安全相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	税理士事務所 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396 下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	

家を建てる時に縦×横という平面的な設計で考えていませんか?

夢のマイホームを建てる際が一番気になる建築コスト。床面積が増えればコストも比例して上がります。夢は膨らんでも、コストは膨らませたくないお客様のニーズに応えるのが「ナメウエ」の着想。コストを抑えながら、広々と暮らせる工夫を家づくりに盛り込みます。

Land Made SYSTEMでは、土地と空間を最大限に活用するプランニングによって、画期的な住環境を生み出しています。

モデルハウスのお部屋を無料で貸出いたします!

ご予約

各種サークル
ママ友会などの交流会
カルチャースクール
展示会 など

TEL.0266-28-2111 FAX.0266-28-3333
〒393-0045 長野県諏訪郡下諏訪町南西5130-7

ナメウエのイェ
Land Made SYSTEM

下諏訪町
みずべモデルハウス

営業時間 平日/PM10:00~PM5:00 全日/AM10:00~PM5:00 定休日 毎月第1日/火曜日

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

勉強会

懇親会

総会

講演会

送迎会

歓迎会

お祝事

宴会

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お祝い合わせ よろしくい

TEL: 26-4931 shokusaikan.net/

4名様からの個室や144名様の大広間まで、ご利用頂きます!	営業時間	お土産ランチ 10:00~18:00 夜の部 11:00~14:00 17:30~22:00
-------------------------------	------	--

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告